



***Retraite itinérante dans le désert marocain
DU SAMEDI 18 AU SAMEDI 25 FÉVRIER 2023
Voyage proposé par Conscience Soufie,
en partenariat avec l'Agence Désert et Montagne Maroc***

INSCRIPTION

<https://www.helloasso.com/associations/conscience-soufie/evenements/voyage-retraite-itinerante-dans-le-desert-marocain-2023>

INFO : seminaires@consciencessoufie.com

Pour la sixième fois, Conscience Soufie propose une retraite itinérante dans le désert marocain. La particularité de ce séjour ? Les cercles d'enseignement, les marches silencieuses, dans le *dhikr*, les veillées spirituelles nocturnes, les prières en commun sur le sable, le lever à l'aube pour réciter et méditer et une journée sédentaire au bivouac pour goûter différemment et contempler encore...

Conformément à la vocation de Conscience Soufie, ce séjour dans le désert marocain est centré sur la **découverte de la sagesse du soufisme, la dimension spirituelle de l'islam, en partant sur les traces des prophètes**. Il est animé par Sébastien Nechelpu.

Faire le vide, se soustraire au monde : quoi de plus naturel et de plus fort que d'effectuer ce retour sur soi dans le désert ?

OBJECTIFS

L'islam est né dans le désert, et toute sa spiritualité comme sa théologie se fonde sur l'épuration. Sa profession de foi, qui commence par une négation (« Pas de divinité si ce n'est Dieu »), préfigure toute son éthique/esthétique du dépouillement : simplicité du dogme et des rituels, rejet des supports matériels qui impliquent la vision d'un monde fini (statues, art figuratif...). *On connaît Dieu par le vide, parce que le vide est plénitude.*

Le soufisme est une voie vivante. La sagesse qui l'anime n'est pas une philosophie théorique : c'est une pratique unitive, transformante. Que peut-il donc nous apporter ici et maintenant, dans notre quotidien ? Comment vivre « la retraite au milieu de la foule », comme le préconise le soufisme ? L'expérience du désert doit nous amener à vivre la Présence en tout lieu, dans la vie quotidienne la plus banale, dans le milieu professionnel, le métro...

MÉTHODES ET MODALITÉS

Durant tout le séjour

Inscrire en soi l'état de retraite intérieure ; le conscientiser en évitant les propos futiles ; être en état de "vigilance" par rapport à nos pensées, nos propos, nos comportements ; être en état de réception ; laisser de côté les outils technologiques connectés pour mieux « se connecter ».

Dans le désert

Prière et *wird* à l'aube ; en journée, prières sur le sable, méditation, contemplation de la nature.

Enseignement de Sébastien Nechelpu : en début de matinée, et dans l'après-midi. Échanges.

Marches dans le désert, dont celles du matin en silence, dans le *dhikr*.

En soirée, autour d'un feu de camp : veillée spirituelle

Découvrez à la fin de ce document quelques témoignages de participants aux retraites précédentes.

PRÉSENTATION DES ACCOMPAGNANTS



Sébastien Nechelpout est votre enseignant et compagnon Conscience Soufie

diplômé en *Langue et littérature arabes* (ULB) ainsi qu'en *Histoire du christianisme* (ULB), est enseignant agrégé dans le secondaire à Bruxelles. Sa pratique enseignante est pour lui l'occasion d'œuvrer pour un meilleur vivre ensemble par le biais du dialogue interculturel et interconvictionnel. Passionné de spiritualité et de philosophie, il collabore également depuis plusieurs années à la diffusion du patrimoine soufi par la traduction de poèmes, la réalisation de podcasts ou encore la tenue de conférences.

Il aime côtoyer de grands auteurs et maîtres soufis, tant modernes que classiques – Ja'far al-Sâdiq, Junayd, Shiblî, al-Hallâj, Abû Madyan, Ibn 'Arabî, Moulay Darqâwî ... - afin de nourrir sa réflexion et orienter sa pratique pédagogique vers la recherche du Vivant. Soucieux de relier cet héritage soufi au patrimoine spirituel universel, il s'intéresse également aux spiritualités platonicienne et monastique, afin de trouver entre Orient et Occident un écho à cette expérience intérieure expérimentée en terre d'islam. Enfin, il explore les dimensions éthiques de ces enseignements et leurs diverses articulations à travers l'histoire entre spiritualité, pratiques religieuses, philosophie, jurisprudence et action socio-politique, depuis l'époque de Pythagore jusqu'à celle de l'Émir Abdelkader.



Houda Laghrich est votre accompagnatrice Conscience Soufie.

Elle est marocaine et réside au Maroc. Elle a participé à deux précédentes retraites itinérantes Conscience Soufie dans le désert, et son expérience est précieuse pour le groupe. Diplômée de l'Université de Barcelone en Économie sociale et en direction des organismes à but non lucratif, elle a travaillé dans le domaine de la coopération internationale au développement, et acquis une grande expérience dans le domaine de la promotion et de l'échange culturels du fait de ses fonctions actuelles à l'*Institut Cervantes* de Tétouan. Elle contribue à la diffusion de l'esprit Conscience Soufie depuis les débuts de l'association et a participé ou accompagné à cette retraite plusieurs fois.

Jean-Pierre Datcharry est votre hôte à Ouarzazate, guide et responsable de la traversée chamelière dans le désert.

En 2008, lui et son épouse, Zineb, ont créé l'agence **Désert et Montagne Maroc**.

Leur maison d'hôtes **Dar Daïf** est installée au carrefour des vallées du Sud de l'Atlas et du Sahara, sur le territoire de Ouarzazate, à partir d'où ils organisent nombre de traversées chamelières et trekking. Jean-Pierre est fortement impliqué dans le domaine du tourisme au Maroc. Il a été primé au *Trophée du Tourisme Responsable* le 24 février 2014 dans la thématique « Valeur, tradition et culture » au titre des grandes traversées chamelières qu'il a initiées sur les anciennes routes des caravanes. L'équipe de l'agence Désert et Montagne Maroc compte des guides, des muletiers, des chameliers, des habitants des hautes vallées de l'Atlas, de la côte et au cœur du désert : ils sont les artisans d'un tourisme responsable, équitable et solidaire auquel ils initient leurs hôtes de passage.



RETRAITE ITINÉRANTE CHAMELIÈRE - DÉSERT DU GRAND SUD : DE TAFRAOUT À OUMJRANE

Au Sud de l'immense chaîne de l'Anti-Atlas, cette traversée nous conduit de "porte en porte", comme disent les nomades, à la découverte de paysages toujours nouveaux. En effet, le relief du Grand Sud avec ses immenses plaines et cordons de dunes est entrecoupé de petites chaînes et crêtes montagneuses, restes de plissements géologiques de l'ère secondaire. Nous sommes tour à tour sur les regs qui bordent les crêtes rocheuses, dans les dayas (dépressions) de l'erg de sable blond où nomadisent les grands troupeaux de plus de 100 chameaux. Les tentes de laine brune des nomades sont des points de repère visibles dans les étendues monochromes, des lieux d'étape, de rencontre.

Résumé du programme :

- Durée : 8 jours
 - Début et fin du séjour : Aéroport Ouarzazate
 - Hébergement à Ouarzazate : maison d'hôtes *Dar Daïf* (2 nuits / J1, J7)
 - Hébergement au désert : bivouac en tentes (5 nuits / J2, J3, J4, J5, J6)
 - CIRCUIT : difficulté modérée : 3 à 4 h / jour de marche (sans compter les pauses), 1 jour avec 5 h de marche (en fonction de la météo).
- Étapes : Ouarzazate – ½ jour - Haute vallée du Drâa – N'kob - Alnif ½ jour (trajet aller minibus 4x4) - Trek Désert Tafraout – Maïdr - Oumjrane 5 jours ½ (trek à pied avec chameaux) - Journée sédentaire J5 - N'kob - ½ jour (trajet retour minibus 4x4) - Ouarzazate – ½ journée libre.

L'agence Désert Montagne Maroc se réserve le droit de modifier légèrement le parcours si cela est nécessaire.

Conscience Soufie recommande très fortement de laisser appareils photos et téléphones à Dar Daïf afin de « **voir avec les yeux** » et d'« **écouter avec les oreilles** ». Durant la retraite, notre guide – Jean-Pierre Datcharry - garde un téléphone en cas de nécessité et se charge de prendre les photos pour le groupe (très bon appareil) qui seront ensuite partagées. De plus, elles sont toujours de très belle qualité.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 – Ouarzazate - Samedi 18 février 2023

Ouarzazate, grande ville du Sud-Est marocain, est nichée dans une cuvette à 1150 m d'altitude au confluent de deux rivières descendant du Haut Atlas. Elle était jadis la halte présaharienne de tous les voyageurs, le caravansérail d'autrefois avec sa médina de Taourirt et la kasbah de Tifoultout. Aujourd'hui, elle est le départ incontournable pour les circuits proches et lointains, du reg à l'erg, en passant par des gorges nanties de jardins, de vergers et de palmeraies, émaillées de villages ocre et sépia harmonieusement imbriqués, de ksars fortifiés chargés d'histoire.

- Accueil à la gare routière ou à l'aéroport, suivant l'heure d'arrivée.
- Au village de **Talmasla**, coiffé de ses nids de cigognes, face au lac de Ouarzazate et à l'Atlas, arrivée à la maison d'hôtes, la Kasbah **Dar Daïf** et son jardin arboré, sa vue sur le lac, ses terrasses, son hammam chauffé au feu de bois.



- Cercle de présentation des participants et recommandations techniques pour la retraite itinérante.
- « **Entrée en pérégrination** » (**Siyâha**). Annonce du programme d'enseignement et de sa thématique :

« Désert et prophétie : lorsque le souffle de l'Amour transporte les montagnes »

Retraite itinérante : Maïdr – Oumjrane (4 jours ½ de marche + 1 jour sédentaire)

Jour 2 – Dimanche 19 février 2023 - Haut Drâa – Sud Sarho – Tafraout (½ jour minibus – 4x4)

Petit déjeuner matinal et départ à 7h30 en véhicules pour un trajet de 300 km.

La route s'élève pour franchir l'Anti-Atlas au **col de Tinifit** : à perte de vue s'égrènent enchevêtrées les crêtes du **Jbel Saghro** et la chaîne majestueuse de l'Atlas. Descente à flanc de montagne et gorges arides ; aperçu sur la traînée vert sombre de la palmeraie du Drâa.

Nous atteignons **Agdz**, grand marché ; rive droite, par une magnifique route, nous longeons la palmeraie. Étonnant d'imaginer dans cette solitude des gorges profondes, plus de 200 km de palmeraies et de jardins luxuriants, défilé de Ksars fortifiés et décorés - Berbères, Arabes et juifs, il y a plus de 1000 ans, ont construit ces villages. Puis la route tourne plein Est, plaines arides et villages de N'kob, Tazzarine. Plein Sud la petite route nous conduit à la vallée de Tafraout n'Aït Khebach.

Rendez-vous avec l'équipe des chameliers. Nous assistons au chargement des chameaux. La caravane s'ébranle. Sud-ouest, nous traversons à pied une grande plaine de dunes roses parsemées de calotropis procéras et de leurs grandes feuilles toxiques, et de roquette, s'il a plu précédemment. Nous apercevons les dunes de **Maïdr** et de grands tamaris jusqu'à **Hassi Hamida**. Après 2h30 – 3h de marche, arrivée au bivouac.

- Nuit bivouac 1 : **veillée spirituelle**.

Jour 3 - Lundi 20 février 2023

Enseignement du matin et de l'après-midi :

« Première halte en compagnie du prophète Abraham (Ibrâhîm), sur lui la Paix ».

- Marche : dunes de Maïdr et bosquets de tamaris.
- Après 3h de marche, arrivée au bivouac, à **Latchana**, lieu sablonneux et parsemé de tamaris.
- Nuit bivouac 2 : **veillée spirituelle**.

Jour 4 - Mardi 21 février 2023

Enseignement du matin et de l'après-midi :

« Deuxième halte en compagnie du prophète Joseph (Yûsuf), sur lui la Paix ».

- Traversée de l'immense plaine désertique durant 5h30 de marche (étape la plus longue).
- Bivouac à **Tamassint** dans un oued sablonneux.
- Nuit bivouac 3 - **Veillée spirituelle**.



Jour 5 - Mercredi 22 février 2023

Journée sédentaire dans le cercle des dunes et face à l'horizon, immense.

Enseignement de la journée :

*« Troisième halte en compagnie
des prophètes Jethro (Shu'ayb) et Moïse (Mûsâ), sur eux la Paix »*

- Échanges du matin.
- Échanges de l'après-midi.
- Contemplation, méditation, repos/marche (selon). Bois pour le feu du bivouac.
 - Nuit bivouac 4 Tamassint ; **veillée spirituelle.**

Jour 6 - Jeudi 23 février 2023

Enseignement du matin et de l'après-midi :

« *Quatrième et dernière halte : Arrivée à la station suprême de l'Amour en compagnie des prophètes Adam, David (Dâwûd), sur eux la Paix, et Muhammad ﷺ* ».

Marche : Oued sableux très sauvage de **Bouayara**, 3h de marche.

- Nuit bivouac 5 **Tamghabt** : **veillée spirituelle**.



Jour 7 - Vendredi 24 février 2023

- Marche : nous remontons sur le plateau et traversons plein nord une plaine.
- Après 2h de marche, fin de la traversée chamelière. Nous retrouvons les véhicules locaux qui nous conduisent, sur quelques kilomètres de piste, au village d'Oumjrane plein nord.
- Pause thé et repas de midi chez notre ami, « L'hô ».
- **Sud Saghro – Ouarzazate** (trajet retour 250km). Route plein nord : nous longeons le sud du Jbel Sarho, passons par les villages de Tazzarine, et de Nkob, et nous remontons la haute vallée du Drâa, jusqu'à Agdz ; nous franchissons le plissement de l'Anti-Atlas à l'extrémité du Jbel Sarho.
- Arrivée à Ouarzazate à la maison d'hôtes Dar Daïf : repos et détente dans l'intimité de la Kasbah et sa douceur feutrée, son hammam chauffé au feu de bois (gommage et massage en option).
- Repas et cercle de clôture : ***Que rapportons-nous de ce voyage ?***

Jour 8 – Ouarzazate - Samedi 25 février 2023

- Petit déjeuner dans un salon au lever du soleil.
- Transfert à l'aéroport ou à la gare routière suivant l'horaire du décollage.

TARIFS

1095€ : prix de la retraite par personne en Euros avec 2 nuits à *Dar Daïf* (chambres 2 pers / 3pers / 6pers)

995€ : tarif petit budget avec hébergement 2 nuits à *Dar Bladi*, (maison d'hôtes voisine, chambres sans sanitaires). À préciser lors de l'inscription (offre limitée à 5 pers.).

Un tarif spécifique peut-être attribué en cas de difficulté financière. Contacter le secrétariat Conscience soufie.

Supplément hébergement Ouarzazate (les chambres à plus d'1 pers. sont confortables et offrent des espaces individualisés pour chacun.)

Option 1 : chambre single pour les deux nuits à Dar Daïf : **70 €** / personne

Option 2 : une nuit supplémentaire à *Dar Daïf* en chambre 2 personnes : **55 €** / personne, dîner offert (pour ceux qui souhaitent arriver à Ouarzazate un jour avant : vendredi 25/02 afin de se reposer et profiter du lieu ou partir un jour après : dimanche 06/03).

Option 3 : une nuit supplémentaire à *Dar Daïf* en chambre 1 personne : **90 €** / personne, dîner offert.

Option 4 : une nuit supplémentaire à Dar Bladi en chambre 2 personnes : **30 €** /personne, dîner inclus, sanitaires collectifs en RdC.

Option 5 : une nuit supplémentaire à Dar Bladi en chambre une personne : **46 €** / personne, dîner inclus ; sanitaires collectifs en RdC.

Suppléments Désert

Option 6 : location **sac de couchage** très chaud : **40 €** /personne (sac de couchage avec oreiller, drap de bivouac polaire, serviette de toilette). Conscience Soufie recommande cette solution plutôt que l'achat d'un bon sac de couchage, très coûteux.

Option 7 : tente igloo (2 personnes) pour 5 nuits désert (pour personne seule, ou couple ou deux amis) : **90 €**.

Option 8 : **chameau** assistance de monte privé : **150 €** (si vous ne pouvez pas supporter une marche trop longue ou dans les dunes...).

Option 9 : **bâtons de marche** réglables, de qualité : **20 €**

CE TARIF COMPREND :

- Prise en charge du J1 (aéroport d'Ouarzazate) au J8 (aéroport d'Ouarzazate).
- Transferts et déplacements : minibus / 4x4 (J2, J7 + transfert aéroport à Ouarzazate aller-retour.
- Pension complète du J1 au repas du soir au J8 après le petit déjeuner : repas cuisinés et de bonne qualité ; eau minérale durant tout le séjour et le circuit.
- Hébergement à *Dar Daïf*, maison d'hôtes 3*** de Jean-Pierre et Zineb Datcharry, village Talmasla, 5 km d'Ouarzazate 2 nuits J1, J7.
- Hébergement retraite désert Taфраout / Oumjrane : alt. 600 m 5 nuits J2, J3, J4, J5, J6 / Bivouacs au cœur des plaines et des dunes tentes montées par l'équipe.
- Encadrement de la traversée par l'agence Désert et Montagne Maroc ; accompagnant et cuisinier.
- Chauffeurs durant les trajets minibus ou 4x4.
- Chameaux pour la traversée du désert durant 6 jours : une caravane de chameaux pour le transport des bagages collectif et personnels, la nourriture et les tentes ; un chameau d'assistance pour 7 personnes (exemple : 21 personnes = 3 chameaux d'assistance qui peuvent être montés à n'importe quel moment, en cas de fatigue...), pour le transport du pique-nique, et, en cas de fatigue, pour se reposer de la marche ou pour le plaisir, en alternance, quand le parcours le permet.

- Matériel collectif : grandes tentes nomades en toile blanche pour le repas du soir ou l'enseignement en cas de tempête, pour héberger la nuit femmes et hommes séparément (8 à 10 personnes par tentes), tentes Igloo 2 places pour personne souhaitant dormir seule ou pour couples ou 2 amis souhaitant partager la même tente (sur réservation) ; 1 matelas en mousse par personne (10 cm épaisseur) avec housse, tente-douche et tente-WC (une 2^{ème} à partir de 18 personnes), tente de cuisine et matériel (supplément pour tente privée cf. op. 7).
- Pharmacie de première urgence.

CE TARIF NE COMPREND PAS :

- Transport aérien : aller-retour Europe - Ouarzazate - Europe.
- Suppléments des options de 1 à 9.
- Assurance voyage annulation rapatriement.
- Visites hors programme, tous frais et dépenses d'ordre personnel : boissons, pourboire (au personnel accompagnant)
- Frais et remboursement à la suite de modification ou interruption du circuit par les participants quelles qu'en soient la cause et la durée.
- Repas du midi J1, J8, repas du soir : J8.

Pour les conditions d'entrée sur le territoire marocain, se reporter au document officiel édité par le Maroc.



INSCRIPTION ET RÉSERVATION

1. Voici le lien afin de **procéder à votre inscription et verser un 1er acompte de 295 €** (ou 195 € pour les petits budgets) :
<https://www.helloasso.com/associations/conscience-soufie/evenements/voyage-retraite-itinerante-dans-le-desert-marocain-2023>
2. Nous vous enverrons ensuite par mail de confirmation de votre réservation et un **document technique pour vos préparatifs de voyage** et les démarches nécessaires : **achat du billet d'avion**, assurance annulation obligatoire, documents de voyage, précisions des options choisies (location matériels, choix d'hébergement, prolongation de séjour éventuelle...)
4. Les options choisies seront réglées lors de vos prochains paiements. Vous aurez à fournir **obligatoirement** une copie de votre passeport et de votre assurance.
5. **Le solde devra être versé 30 jours avant le départ**, soit mi-janvier 2023.

***Remarque : pour les participants résidant au Maroc, possibilité de payer directement le séjour à Désert et montagne Maroc :**

• **Par chèque bancaire :** libellé au nom de *Désert et Montagne Maroc* et adressé en recommandé à *Désert et Montagne Maroc* - BP 93 - 45 000 OUARZAZATE - Maroc.

• **Par virement bancaire SWIFT** (frais de virement à votre charge) - Copie du reçu de virement à envoyer à desertmontagne@gmail.com

Réf. Bancaire : ATIJARIWAFABANK à OUARZAZATE / MAROC

Intitulé du compte : Ste "Désert et Montagne Maroc"

Code Iban (24 chiffres) MA 007 550 0001553000000684 46

Code Banque : 007 / Ville : 550 / Compte : 0001553000000684 / Rib : 46

Code Swift : BCMA MAMC

***Conditions d'annulation fixées par l'agence Désert et montagne Maroc**

- ✓ En cas d'annulation, le montant à votre charge est fixé à :
- ✓ 30 à 16 jours avant : 0% du tarif confirmé. L'acompte est conservé pour un prochain voyage.
- ✓ 15 à 9 jours avant : 10% du tarif confirmé est retenu. Le complément de l'acompte est conservé pour un prochain voyage.
- ✓ 8 jours au jour d'arrivée : L'acompte est conservé
- ✓ Toute annulation doit être effectuée le plus rapidement possible, par courriel adressé à : seminaires@consciencessoufie.com en expliquant les raisons de l'annulation. Nous vous encourageons à contracter une assurance annulation auprès de votre assureur.
- ✓ Toute annulation due à une catastrophe naturelle, pandémie ou fermeture de frontière **reconnue officiellement**, n'effectuera pas de pénalité ni de retenue. Les sommes versées seront remboursées intégralement.

PETITE BIBLIOGRAPHIE

Thématique de la retraite : « Les prophètes »

- André Néher, *Prophètes et prophétie*, Payot, Paris, 2004.
Eliane Poirot, *Elie, archétype du moine*, Cerf / Bellefontaine, 2010.
Dom Leloir, *Désert et communion*, Bellefontaine, 1997.
Martin Lings, *Le Prophète Muhammad. Sa vie d'après les sources les plus anciennes*, Le Seuil, Paris, 2002.
Cheikh Bentounes, *L'Homme intérieur à la lumière du Coran*, Albin Michel, Paris, 2006.
Ibn Arabî, *Le livre des chatons de la sagesse* (2 tomes), al-Bouraq, Beyrouth, 1999.
Ibn Sab'în, *Anwâr al-nabî*, dâr al-âfâq al-'arabiyya, 2002.
Al-Sulamî, *La génération des Soufis*, Brill, Leyde, 2019.
Moulay al-Darqawî, *Lettres sur la Voie spirituelle*, La Caravane, 2017.

Désert

Théodore Monod :

- *Terre et Ciel*, Babel, entretiens avec Sylvain Estibal, Actes Sud, 1997
- *Méharées, exploration au vrai Sahara*, nouvelle édition Actes Sud, 2017
- *Maxence au désert*, Actes Sud, Arles, 1995

Marie-Odile Delacour et Jean-René Huleu, *Le voyage soufi d'Isabelle Eberhardt*, Joëlle Losfeld, 2008.

Jemia et J.M.G LE CLEZIO, *Gens des nuages*, Paris, Gallimard, 1997.

Roger Frison Roche, *Djebel Amour*, Arthaud, Paris, 2006 (roman à partir de la vie d'Aurélié Picard- Lalla Yamina Tidjani).

Soufisme

Cheikh Khaled Bentounès : *Thérapie de l'âme*, Albin Michel, Paris.

Éric Geoffroy :

- *Le soufisme*, Eyrolles, Paris.
- *Le soufisme – Voie intérieure de l'Islam*, Le Seuil, Paris.

RETRAITES PRÉCÉDENTES : TÉMOIGNAGES

« Quelque chose a changé en moi depuis le désert, j'aime être seule, au calme, sans rien faire de spécial. Je n'ai plus envie de courir dans tous les sens, de faire trop de choses (juste pour ne pas sentir le vide) et j'ose à peine le dire de crainte que cela ne s'évapore et que l'agitation anxieuse ne reprenne le dessus. Je m'amuse à dire que je suis devenue une "femme d'intérieur" (dans le sens figuré). En outre, des "nœuds" (et pas des moindres) se sont défaits comme par magie. C'est aussi le fruit d'un parcours... Mais dans le désert, le déclic après une heure de marche silencieuse : j'ai lâché prise. À nouveau, en moi, quelque chose qui a certainement mûri dans le désert : une évidence ! Le lien, la connexion avec le divin se renforce jour après jour, la reconnaissance, la gratitude ». Amina

« L'enseignement était excellent car ce fut à petites doses significatives et dans un enchaînement qui a du sens en lien avec nos sens (voir, écouter, sentir, humer, marcher etc...) et nos ressentis (apercevoir, palpiter, centrer sur soi, s'émouvoir, respirer). La Fitra relevait du vécu, un tant soit peu, qu'on s'écoute. L'immensité et le vide du désert fut vraiment propice à cet éveil au divin. L'alternance de différentes séquences (prière, enseignement, chant, marche silencieuse, marche libre et besoins élémentaires) ont permis une juste intégration de l'enseignement : ça se décantait et se distillait pour devenir réel. Pour moi, ce fut une très riche expérience de la pédagogie-transmission et non point enseignement-savoir. Car ce fut expérientiel, c'est-à-dire de l'ordre de l'éprouvé, du ressenti. C'est désormais du vécu et du vivant en moi. Je crois qu'on a lâché le mental pour se nourrir de l'indicible. Al-Laqq al haqîqî et la réalité muhamadienne est désormais une vérité vécue par mes sens. J'ai pu vivre la force du souffle divin en moi à travers le chant et réaliser que mon âme se niche dans mon tréfonds. J'ai ainsi récupéré le plus précieux (ma foi). Désormais je fredonne partout et tout le temps : Lâ ilâha illa Llâh ». Roula

« Dès l'arrivée, l'accueil fut, comme tout au long de l'itinérance, magique. À Dar Daif d'abord, puis en plein milieu du désert, nous avons été reçus en invités d'honneur. Comme des rois, nous avons été servis par l'équipe des chameliers avec fraternité et bienveillance. Saïd notre hôte a su nous épater par des mets délicieux chaque jour que cuisinait sous la tente une femme berbère. Au-delà de son hospitalité l'expérience s'est révélée en adéquation – voire encore plus belle, c'est inouï – des souhaits que j'avais projetés à l'intérieur. Je me suis profondément plu dans cette plénitude du vide que peuvent faire ressentir ces lieux par leurs décors épurés. Imprégnée, je voyais dans le miroir de sable poli, notre interconnexion comme finalité du parcours. Comme dans le chef-d'œuvre de poésie mystique d'Attâr qui chante le voyage de milliers d'oiseaux en quête de Sîmorgh, manifestation visible du Divin : finalement, ils se sont trouvés eux même dans le reflet d'un abandon confiant. J'ai ressenti, surtout à la fin, la présence du prophète. J'imaginais ses compagnons sur des chemins désertiques lors de l'exil à Médine et nous nous confondions avec la caravane des croyants. Sortant de notre zone de confort, dans un « exil et une nécessité de quitter le monde terrestre afin de mourir à soi-même, pour accomplir ensuite une renaissance spirituelle ». Mathilde

« Lors du premier jour de marche, j'étais ébahi par la beauté du paysage. Je me suis mis à le contempler, l'observer, le décortiquer. Puis durant quelques instants, j'ai eu la sensation que tout cela n'existait pas, tel une maquette dessinée. Et en même temps, c'était bien réel, là, devant moi, avec de la vie. Il m'est venu alors l'envie d'écrire la phrase suivante : « Le réel se mélange à l'illusion par la forme manifestée de ce qui est non manifeste ». Addel

*La Vérité se situe sur le chemin entre l'opposé et son contraire,
Ces deux derniers se contemplent, miroir l'un de l'autre,
Sans pour autant pouvoir se toucher.
Le chemin de la Vérité les lie, et leur permet d'exister.
Ce chemin s'emprunte dans le vide, et son horizon est infini.
Dieu est infiniment Grand. » Addel*

في صحراء المغرب الصحراء
وجدت نفسي
في صحراء المغرب الصحراء
صحراء الفناء المنتج
أثمرت نفسي والتقيت بروحي
فأسلمت لإسلامي
في صحراء المغرب الصحراء
أسلمت لإسلامي واستسلمت لإسلامي
ذكرت وتذكرت للذائم
سبحان ربّي العظيم ودود قيم قائم
فيا صحراء صحرائي تصحري بصحراء المغرب
رولى الجبال

Ce qu'il faut maintenir absolument pour la réussite de cette expérience :

- Les présences de Saïd (notre guide) et Brahim (notre imam-chamelier) durant le voyage : leur exemplarité, grandeur et humilité...
- L'observation de leur qualité ont été en soi un enseignement.
- Les consignes du sans téléphone / sans montre : j'ai pu en ressentir les bienfaits et bénéficier pleinement de la retraite l'esprit libre.
- L'enseignement, les veillées spirituelles : superbes, dans le samaa et dans la joie d'être ensemble. Nostalgie...
- Les prières communes, notamment au fajr.
- La journée de repos pour se poser et contempler, méditer.
- L'alternance entre marche silencieuse / marche avec discussions était bien équilibrée en mon sens.

Les deux ont eu leur utilité. La marche silencieuse dans le Dhikr m'a apporté des enseignements par la contemplation qu'elle soit extérieure ou intérieure.

La marche non silencieuse m'a aussi beaucoup appris par les échanges avec chaque compagnon, c'était le moment d'échanger des points de vue croisés sur les enseignements reçus, creuser les concepts, partager nos compréhensions respectives. (Collectif)

Contact

seminaires@consciencessoufie.com

Conscience Soufie

Adresse : 14 avenue de l'Opéra
75001 Paris - France

<https://consciencessoufie.com>

consciencessoufiefrance@gmail.com

info@consciencessoufie.com

Dar Daïf - Désert et Montagne Maroc

BP 93 - 45 000 Ouarzazate - Maroc

Tel : +212 524 85 49 49 –

Fax : +212 524 85 49 48 –

desertmontagne@gmail.com

www.desert-montagne.ma

www.dardaif.ma

www.darbladi-ouarzazate.com

