



Désert et Montagne
MAROC

Retraite itinérante dans le désert marocain avec **Éric Geoffroy**

DU SAMEDI 15 FÉVRIER AU SAMEDI 22 FÉVRIER 2020

Voyage proposé par **Conscience Soufie**

En partenariat avec **l'Agence Désert et Montagne Maroc**

INSCRIPTION : <https://www.helloasso.com/associations/conscience-soufie/evenements/voyage-retraite-itinerante-dans-le-desert-marocain-2020>

INFO : consciencessoufiefrance@gmail.com

Pour la quatrième fois consécutive, Conscience Soufie propose une retraite itinérante dans le désert marocain. L'édition 2020 renouvelle les cercles d'enseignement, les marches silencieuses et dans le *dhikr*, les veillées spirituelles nocturnes, les prières en commun sur le sable, un lever à l'aube pour réciter et méditer et une journée sédentaire au bivouac pour goûter différemment et contempler encore.

Pour percevoir l'intensité de l'expérience proposée, vous pourrez découvrir à la fin de ce document de présentation quelques témoignages de participants aux retraites précédentes.

Conformément à la vocation de Conscience soufie, ce séjour dans le désert marocain est centré sur l'enseignement du **soufisme**, la dimension spirituelle de l'islam. Il est animé par **Éric Geoffroy**, spécialiste du soufisme et de la sainteté en islam et conçu comme une retraite spirituelle. Faire le vide, se soustraire au monde : quoi de plus naturel et de plus fort que d'effectuer ce retour sur soi dans le désert ?



OBJECTIFS

L'islam est né dans le désert, et toute sa spiritualité comme sa théologie se fonde sur l'épuration. Sa profession de foi, qui commence par une négation (« Pas de divinité si ce n'est Dieu »), préfigure toute son éthique/esthétique du dépouillement : simplicité du dogme et des rituels, rejet des supports matériels qui impliquent la vision d'un monde fini (statues, art figuratif...). *On connaît Dieu par le vide, parce que le vide est plénitude.*

Le soufisme est une voie vivante. La sagesse qui l'anime n'est pas une philosophie théorique : c'est une pratique unitive, transformante. Que peut-il donc nous apporter ici et maintenant, dans notre quotidien ? Comment vivre « la retraite au milieu de la foule », comme le préconise le soufisme ? L'expérience du désert doit nous amener à vivre la Présence en tout lieu, dans la vie quotidienne la plus banale, dans le milieu professionnel, le métro...

MÉTHODES ET MODALITÉS

Durant tout le séjour :

Inscrire en soi l'état de retraite intérieure ; le conscientiser en évitant les propos futiles ; être en état de "vigilance" par rapport à nos pensées, nos propos, nos comportements ; être en état de réception ; laisser de côté les outils technologiques connectés pour mieux « se connecter ».

Dans le désert :

Prière et *wird* à l'aube.

Enseignement d'Éric Geoffroy : en début de matinée, et dans l'après-midi. Échanges.

Marches dans le désert, dont celles du matin en silence, dans le *dhikr*.

Prières, méditation, contemplation de la nature.

En soirée, autour d'un feu de camp : veillée spirituelle et *Samâ'* (pratique du chant spirituel) avec Néfissa Geoffroy.

PRÉSENTATION DES ACCOMPAGNANTS



Éric Geoffroy est votre accompagnateur-enseignant tout au long de la retraite itinérante dans le désert.

Il est islamologue à l'Université de Strasbourg et président de Conscience Soufie. Spécialiste du Soufisme et de la sainteté en islam, il travaille aussi sur les enjeux de la spiritualité dans le monde contemporain. Il intervient comme conseiller scientifique et éditorial sur l'islam. En tant que conférencier, il agit à l'échelle internationale (Europe, Monde arabe, USA, Indonésie, Afrique...). Il est auteur de plus d'une dizaine d'ouvrages sur le soufisme. www.eric-geoffroy.net



Néfissa Geoffroy est votre accompagnatrice Conscience Soufie.

Elle est un des membres fondateurs de Conscience Soufie. Elle est professeure certifiée d'arabe et enseignante-formatrice de français langue étrangère dans l'enseignement public secondaire à Strasbourg. Elle a une expérience variée en didactique des langues étrangères et en coordination de dispositifs d'enseignement. Elle est co-auteur du Grand livre des prénoms arabes et pratique le chant spirituel soufi (*samāʿ*).

Jean-Pierre Datcharry est votre hôte à Ouarzazate, guide et responsable de la traversée chamelière dans le désert.

En 2008, lui et son épouse, Zineb, ont créé l'agence ***Désert et Montagne Maroc***.

Leur maison d'hôtes ***Dar Daïf*** est installée au carrefour des vallées du Sud de l'Atlas et du Sahara, sur le territoire de Ouarzazate, à partir d'où ils organisent nombre de traversées chamelières et trekking. Jean-Pierre est fortement impliqué dans le domaine du tourisme au Maroc. Il a été primé au *Trophée du Tourisme Responsable* le 24 février 2014 dans la thématique « Valeur, tradition et culture » au titre des grandes traversées chamelières qu'il a initiées sur les anciennes routes des caravanes.

L'équipe de l'agence Désert et Montagne Maroc compte des guides, des muletiers, des chameliers, des habitants des hautes vallées de l'Atlas, de la côte et au cœur du désert : ils sont les artisans d'un tourisme responsable, équitable et solidaire auquel ils initient leurs hôtes de passage.



RETRAITE ITINÉRANTE CHAMELIÈRE - DÉSERT DU GRAND SUD : DE TAFRAOUT À OUMJRANE

Au Sud de l'immense chaîne de l'Anti Atlas, cette traversée nous conduit de "porte en porte", comme disent les nomades, à la découverte de paysages toujours nouveaux. En effet, le relief du Grand Sud avec ses immenses plaines et cordons de dunes est entrecoupé de petites chaînes et crêtes montagneuses, restes de plissements géologiques de l'ère secondaire. Nous sommes tour à tour sur les regs qui bordent les crêtes rocheuses, dans les dayas (dépressions) de l'erg de sable blond où nomadisent les grands troupeaux de plus de 100 chameaux. Les tentes de laine brune des nomades sont des points de repère visibles dans les étendues monochromes, des lieux d'étape, de rencontre.

Résumé du programme

- Durée : 8 jours
- Début et fin du séjour : Ouarzazate
- Hébergement à Ouarzazate : maison d'hôtes *Dar Daïf* (2 nuits / J1, J7)
- Hébergement au désert : bivouac en tentes (5 nuits / J2, J3, J4, J5, J6)
- CIRCUIT : difficulté modérée : HHH 3 à 4 heures de marche (1 jour 5 heures) / jour (sans compter les pauses) X 4 jours et ½ (en fonction des conditions météo).

Début du circuit : Haute vallée du Drâa – Sud du massif du Saghro - ½ jour (minibus 4x4)

- **Tafraout Désert Mair - Oumjrane - 4 journées ½** (trek à pied avec chameaux) + 1 jour de sédentarisation après les 3 premiers jours de marche.
- Sud du massif du Saghro – Haut Drâa ½ jour (minibus 4x4)

Fin du circuit : Vallée du Dadès - Ouarzazate

PROGRAMME DÉTAILLÉ

L'agence Désert Montagne Maroc se réserve le droit de modifier légèrement le parcours si cela est nécessaire.

Jour 1 – Ouarzazate - Samedi 15 février 2020

Ouarzazate, grande ville du Sud-Est marocain, est nichée dans une cuvette à 1150 m d'altitude au confluent de deux rivières descendant du Haut Atlas. Elle était jadis la halte présaharienne de tous les voyageurs, le caravansérail d'autrefois avec sa médina de Taourirt et la kasbah de Tifoultout. Aujourd'hui, elle est le départ incontournable pour les circuits proches et lointains, du reg à l'erg, en passant par des gorges nanties de jardins, de vergers et de palmeraies, émaillées de villages ocre et sépia harmonieusement imbriqués, de ksars fortifiés chargés d'histoire.

- Accueil à la gare routière ou à l'aéroport, suivant l'heure d'arrivée.
- Au village de Talmasla, coiffé de ses nids de cigognes, face au lac de Ouarzazate et à l'Atlas, arrivée à la maison d'hôtes, la Kasbah **Dar Daïf** et son jardin arboré, sa vue sur le lac, ses terrasses, son hammam chauffé au feu de bois.
- Cercle de présentation des participants et recommandations techniques pour la retraite itinérante.
- « **Entrée en pérégrination** » (*Siyâha*).



Jour 2 - Drâa – Oumjrane - Dimanche 16 février 2020 (½ jour minibus – 4x4)

Nous recommandons très fortement de laisser appareils photos et téléphones à Dar Daïf afin de « *voir avec les yeux* » et d' « *écouter avec les oreilles* ». Durant la retraite, notre guide – Jean-Pierre Datcharry - garde un téléphone en cas de nécessité et se charge de faire les photos pour le groupe (très bon appareil) qui seront ensuite partagées. De plus, elles sont toujours de très belle qualité.

- Petit déjeuner matinal.
- Départ à 7 heures en véhicules pour un trajet de 280 km. Haute vallée du Drâa, N'kob, Tafraout.
- Rendez-vous avec l'équipe des chameliers. Nous assistons au chargement des chameaux. La caravane s'ébranle et nous découvrons rapidement une immense plaine rose à l'horizon, parsemées de calotropis procéras aux grandes feuilles toxiques. Vers le Sud-Ouest, rapidement nous apercevons des collines de sable, parsemés de tamaris.
- Après 2h30 – 3h de marche, arrivée au bivouac 1.
- **Veillée spirituelle et *samâ'*.**



Jour 3 - Lundi 17 février 2020

- **Enseignement du matin :** *Le sens du désert en islam et dans le soufisme.*
- **Enseignement de l'après-midi :** *Se relier au "Vivant", aux différents règnes de la création.*
- Marche : dunes blondes de Maïdr et bosquets de tamaris le long de l'oued Tarbalt.
- Après 3h de marche, arrivée au bivouac 2, Latchana, sablonneux et parsemé de tamaris.
- Nuit bivouac 2 : **veillée spirituelle et samâ'.**

Jour 4 - Mardi 18 février 2020

- **Enseignement du matin :** *L'expérience de l'Unicité (Tawhîd) chez les anciens : osons-nous la vivre ?*
- **Enseignement de l'après-midi, suite de l'enseignement du matin :** *Le témoin/Témoin intérieur (shâhid/Shâhid).*
- Marche au cœur d'une étendue de dunes douces ponctuée de quelques acacias, plaine rose à l'horizon. Après 5h de marche (la plus longue étape), nous arrivons au bivouac 3 Hassi Hamida au creux des dunes. Bois pour le feu du bivouac.
- Nuit bivouac 3 Hassi Hamida : **veillée spirituelle et samâ'.**



Jour 5 - Mercredi 19 février 2020

Journée sédentaire dans le cercle des dunes.

- **Enseignement du matin : *Primordialité de l'invocation (dhikr) et du souffle.***
- Échanges du matin .
- **Enseignement de l'après-midi : *Présence des « Noms divins ».***
- Échanges de l'après-midi .
- Contemplation du désert, repos/marche (selon). Bois pour le feu du bivouac.
- Nuit bivouac 4 Tamassint ; **veillée spirituelle et *samâ'*.**

Jour 6 - Jeudi 20 février 2020

- **Enseignement du matin :** *La psychologie soufie : retrouver en nous notre « prime nature » (Fitra).*
- Marche : Oued sableux très sauvage de Bouhaihara, 3 heures de marche.
- **Enseignement de l'après-midi,** suite de l'enseignement le matin : *La psychologie soufie : « Quelle est ma véritable identité ? »*
- Nuit bivouac 5 Tamghabt ; **veillée spirituelle et *samâ'***.

Jour 7 - Vendredi 21 février 2020

- Marche : Marche : Nous remontons sur le plateau et traversons plein nord une plaine.
- Après 2h30 de marche, fin de la traversée chamelière. Nous retrouvons les véhicules locaux qui nous conduisent quelques kilomètres de piste plein nord pour rejoindre le village d'Oumjrane.
- Pause thé et repas de midi chez notre ami L'hô.
- Sud Saghro – Ouarzazate (trajet retour 250km) : nous retrouvons la route plein nord puis qui rejoint la haute vallée du Drâa.
- Arrivée à Ouarzazate à la maison d'hôtes *Dar Daïf*: repos et détente dans l'intimité de la Kasbah et sa douceur feutrée, son hammam chauffé au feu de bois (gommage et massage en option).

Repas et cercle de clôture : *Que rapportons-nous de ce voyage ?*

Jour 8 – Ouarzazate - Samedi 22 février 2020

- Petit déjeuner dans un salon au lever du soleil.
- Transfert à l'aéroport ou à la gare routière suivant l'horaire du décollage.

TARIFS

995€ : prix de la retraite par personne en Euros avec 2 nuits à *Dar Daïf* (chambres 2 pers / 3pers / 6pers)

895€ : tarif petit budget avec hébergement **2 nuits à *Dar Bladi***, (maison d'hôtes voisine, chambres sans sanitaires). À demander lors de l'inscription).

Supplément option 1 : location **sac de couchage** très chaud : **45€** / personne (sac de couchage avec oreiller, drap de bivouac polaire).

Supplément option 2 : chameau assistance de monte privé : **150 €** (si vous ne pouvez pas supporter une marche trop longue, ou dans les dunes...).

Supplément option 3 : chambre single pour les deux nuits à Dar Daïf : **70€** / personne

Supplément option 4 : tente igloo individuelle/single 5 nuits désert : **90€** / personne

Supplément option 5 : une nuit supplémentaire à *Dar Daïf* : **52 €** / personne (repas offerts) / base chambre 2 personnes ; pour ceux qui souhaitent arriver un jour avant (ven14/02) à Ouarzazate afin de se reposer et profiter du lieu et partir un jour après (dim 23/02). 2 nuits supplémentaires = 104€

CE TARIF COMPREND :

- Prise en charge du J1 (aéroport d'Ouarzazate) au J8 (aéroport d'Ouarzazate).
- Transferts et déplacements : minibus / 4x4 (J2, J7 + transfert aéroport à Ouarzazate aller-retour.
- Pension complète du J1 au repas du soir au J8 après le petit déjeuner : repas cuisinés et de bonne qualité ; eau minérale durant tout le séjour et le circuit.
- Hébergement à *Dar Daïf*, maison d'hôtes 3*** de Jean-Pierre et Zineb Datcharry, village Talmasla, 5 km d'Ouarzazate 2 nuits J1, J7.
- Hébergement retraite désert Tafraout / Oumjrane : alt. 600 m 5 nuits J2, J3, J4, J5, J6 / Bivouacs au cœur des plaines et des dunes.
- Encadrement de la traversée par l'agence Désert et Montagne Maroc ; accompagnant et cuisinier.
- Chauffeurs durant les trajets minibus ou 4x4.
- Chameaux pour la traversée du désert durant 6 jours : une caravane de chameaux pour le transport des bagages collectif et personnels, la nourriture et les tentes ; un chameau d'assistance pour 7 personnes (exemple : 21 personnes = 3 chameaux d'assistance qui peuvent être montés à n'importe quel moment, en cas de fatigue...), pour le transport du pique-nique, et, en cas de fatigue, pour se reposer de la marche ou pour le plaisir, en alternance, quand le parcours le permet.
- Matériel collectif : grandes tentes nomades en toile blanche pour le repas du soir ou l'enseignement en cas de tempête, pour héberger la nuit femmes et hommes séparément (8 à 10 personnes par tentes), tentes Igloo 2 personnes pour couples ou 2 amis souhaitant partager la même tente ; 1 matelas en mousse par personne (10 cm épaisseur) avec housse, tente-douche et tente-WC (une 2^{ème} à partir de 18 personnes), tente de cuisine et matériel.
- Pharmacie de première urgence.

CE TARIF NE COMPREND PAS :

- Transport aérien : aller-retour Europe - Ouarzazate - Europe.
- Suppléments des options de 1 à 5.
- Assurance voyage annulation rapatriement.
- Visites hors programme, tous frais et dépenses d'ordre personnel : boissons, pourboire (au personnel accompagnant)
- Frais et remboursement suite à modification ou interruption du circuit par les participants quelles qu'en soient la cause et la durée.
- Repas du midi J1, J8, repas du soir : J8.

INSCRIPTION ET RÉSERVATION

<https://www.helloasso.com/associations/conscience-soufie/evenements/voyage-retraite-itinerante-dans-le-desert-marocain-2020>

1. Sur ce lien, vous pourrez procéder à votre inscription et verser le premier acompte de 300 euros.
Dès réception de votre acompte, nous vous enverrons par mail une confirmation de votre réservation et un document technique pour vos préparatifs de voyage et les démarches nécessaires : **achat du billet d'avion**, assurance annulation obligatoire, documents de voyage, précisions des options choisies.
2. Lors de vos prochains paiements, vous devrez fournir une copie de la pièce identité, une copie de l'assurance annulation, le règlement des options choisies. **Le solde devra être versé 40 jours avant le départ**, soit début janvier 2020.

***Remarque : pour les participants résidant au Maroc, possibilité de payer directement le séjour à Désert et montagne Maroc :**

• **Par chèque bancaire :** libellé au nom de *Désert et Montagne Maroc* et adressé en recommandé à
Désert et Montagne Maroc - BP 93 - 45 000 OUARZAZATE - Maroc.

• **Par virement bancaire SWIFT** (frais de virement à votre charge) - Copie du reçu de virement à envoyer à desertmontagne@gmail.com

Réf. Bancaire : ATIJARIWAFABANK à OUARZAZATE / MAROC

Intitulé du compte: Ste "**Désert et Montagne Maroc**"

Code Iban (24 chiffres) **MA 007 550 0001553000000684 46**

Code Banque : **007** / Ville : **550** / Compte : **0001553000000684** / Rib : **46**

Code Swift : **BCMA MAMC**

***Conditions d'annulation fixées par l'agence Désert et montagne Maroc**

En cas d'annulation, le montant à votre charge est fixé à:

40 à 31 jours avant: 50% du tarif confirmé

30 à 26 jours avant: 75% du tarif confirmé

25 jours au jour d'arrivée: 100% du tarif confirmé

Toute annulation doit être effectuée le plus rapidement possible, par fax ou email expliquant les raisons de l'annulation. Nous vous encourageons à contracter une assurance annulation auprès de votre assureur.

PETITE BIBLIOGRAPHIE

Désert

Théodore Monod :

- *Terre et Ciel*, Babel, entretiens avec Sylvain Estibal, Actes Sud, 1997
- *Méharées, exploration au vrai Sahara*, nouvelle édition Actes Sud, 2017
- *Maxence au désert*, Actes Sud, Arles, 1995

Marie-Odile Delacour et Jean-René Huleu, *Le voyage soufi d'Isabelle Eberhardt*, Joëlle Losfeld, 2008.

Jemia et J.M.G LE CLEZIO, *Gens des nuages*, Paris, Gallimard, 1997.

Roger Frison Roche, *Djebel Amour*, Arthaud, Paris, 2006 (roman à partir de la vie d'Aurélié Picard- Lalla Yamina Tidjani).

Soufisme

Pour aborder le soufisme, voici deux ouvrages généralistes :

Éric Geoffroy :

- *Le soufisme*, Eyrolles, nouvelle édition juin 2019 (pour une première approche)
- *Le soufisme – Voie intérieure de l'Islam*, Le Seuil, 2009, Réédition 2015.

Pour aller plus loin :

Cheikh Khaled Bentounès :

- *Le soufisme, cœur de l'islam*, en poche chez Presses-Pocket (un témoignage vivant)
- *Thérapie de l'âme*, 2009, plusieurs éditions.

Martin Lings, *Le Prophète Muhammad. Sa vie d'après les sources les plus anciennes*, Le Seuil, Paris, 2002.

Éric Geoffroy :

- *Un éblouissement sans fin – La poésie dans le soufisme*, Le Seuil 2014. (QR code sur la 4e de couv. pour accès à des audios de *samâ*).
- *L'islam sera spirituel ou ne sera plus*, Le Seuil, Paris, 2009, réédition en 2016 avec prologue.

RETRAITES PRÉCÉDENTES : TÉMOIGNAGES

Mon cœur vibre encore de la beauté que vous avez partagée avec nous, votre amitié chaleureuse, votre présence stimulante. À travers vous, et spécialement l'enseignement, je découvre un Islam direct, moderne, qui m'ouvre à ma foi. Karim

Je me suis sentie vraiment bien pendant cette semaine avec vous tous dans le désert. J'ai partagé avec chacun d'entre vous des moments inoubliables. Merci pour les conversations enrichissantes, les échanges, vos sourires, les regards bienveillants et chaleureux de tous : les participants, les enseignants, les chameliers, notre guide. Je me suis sentie comme en famille. Pendant les marches nous avons eu des paysages diversifiés, des explications concernant la faune et la flore du désert par notre guide. Les chameliers ferment la marche en toute sécurité et vous proposent de monter sur un dromadaire en cas de difficulté physique. Albiha

Mes remerciements les plus vifs et les plus sincères pour cette belle retraite que nous avons partagée. L'organisation était parfaite. Les conseils prodigués pour la préparation, qui ont permis à chacun de trouver sa juste place au sein du groupe étaient particulièrement remarquables et touchants. Cette retraite a été pour moi un enchantement. Je suis ravie. J'ai sincèrement aimé tous les membres de notre cercle et j'ai été émue par leur engagement honnête et pour certains par leur pureté. L'exigence et la qualité des enseignements, la beauté du samaa, la profondeur bouleversante du dhikr ont été des moments très forts et très émouvants pour moi. On est indéniablement saisi de l'intérieur. C'est maintenant une porte qui s'ouvre pleine de promesses et d'envies de découvrir, d'apprendre et de revenir aux sources. Ce chemin au cœur de l'islam je suis heureuse de le re-trouver. Latifa

Les veillées : une des plus belles expériences de ma vie (et aussi la prière et le Dhikr à l'aube, je rêve de le revivre). Saloua



Née dans le désert

*Quand tu marches, tes pensées te submergent
Tu combats celles-ci et finalement les écoutes
Ces petits nœuds enfouis finalement se dénouent
Tu commences à connaître*

*Le silence
Tout est déjà là
Un entourage, un respect
Un enseignement*

*Tout se mêle et s'entremêle
Il n'y a plus de place au hasard
La nature, l'immensité des montagnes
Et la profondeur du désert*

*La confiance et la beauté s'installent où le regard se pose
De la bienveillance autour de tout
L'unicité
Et comme un oiseau qui s'envole, pour la première fois, je vois l'horizon.*

Asma

*Assis dans le désert,
Le sable glisse sur mes pieds,
Et me laisse de ce voyage,
Le souvenir d'un baiser.*

*Comme l'expression d'un Amour,
Apparaissant dans les dunes,
Qui sait lire dans mon cœur,
Balayant mon amertume.*

*Assis dans le désert,
Dans cet espace solitaire,
Je me rappelle ton odeur,
Et le vent de ton souffle.*

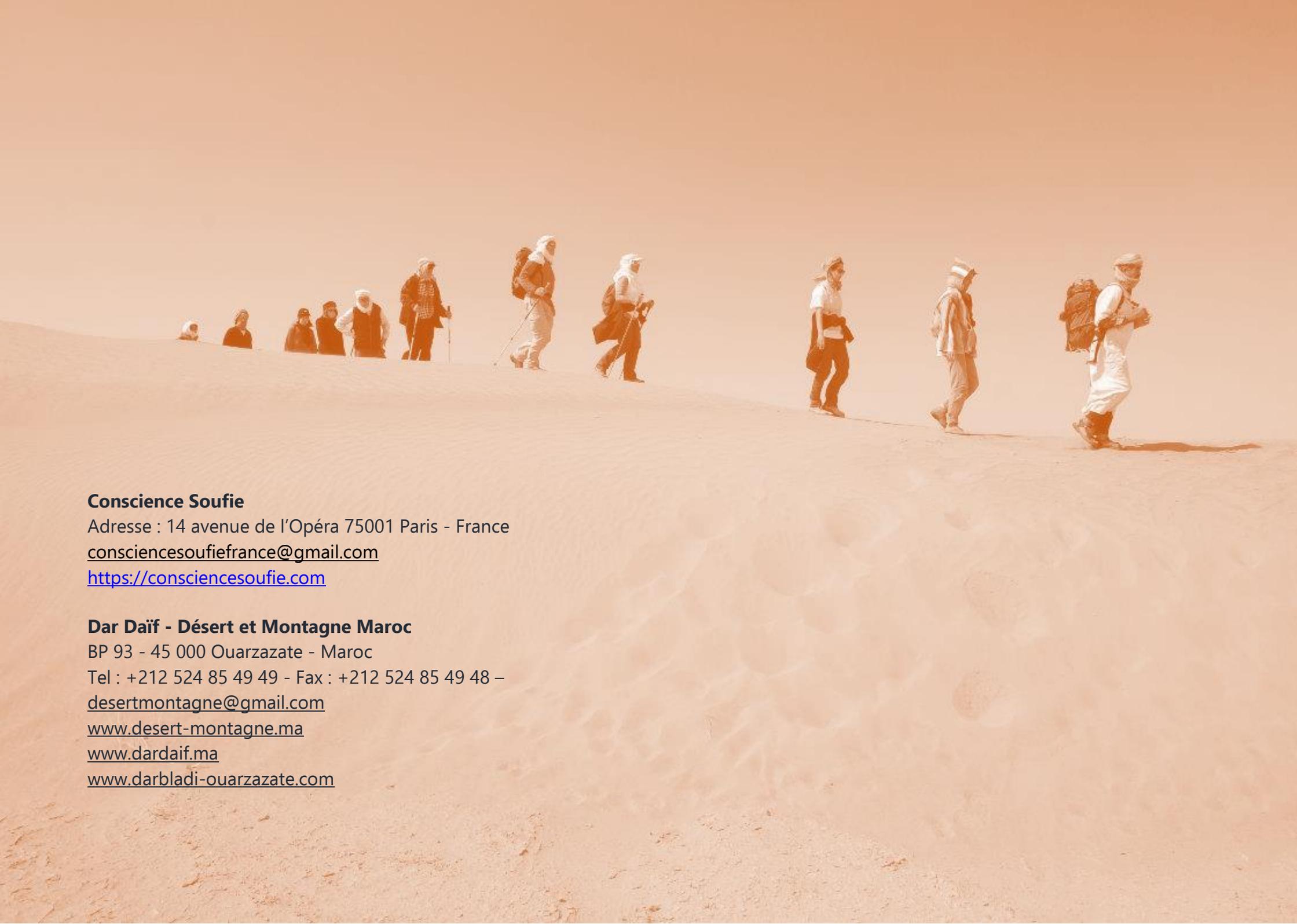
*Comme l'expression d'une Présence,
Et la trace d'un message,
Il est désormais l'Absence,
Et Éternité dans mon sillage.*

*Assis dans le désert,
Je Le cherche à travers toi,
Je te cherche à travers Lui,
Ainsi que tous ceux sur cette terre.*

*Naviguant dans mes songes,
J'entends à nouveau dans ta voix,
Éveillant de mille ondes,
L'Autre qui est en moi.*

*Assis dans le désert,
Les dunes se redessinent,
Je goûte... goûte à l'imaginaire,
Qui vers Toi me destine.*

Morgane



Conscience Soufie

Adresse : 14 avenue de l'Opéra 75001 Paris - France

consciencessoufiefrance@gmail.com

<https://consciencessoufie.com>

Dar Daïf - Désert et Montagne Maroc

BP 93 - 45 000 Ouarzazate - Maroc

Tel : +212 524 85 49 49 - Fax : +212 524 85 49 48 –

desertmontagne@gmail.com

www.desert-montagne.ma

www.dardaif.ma

www.darbladi-ouarzazate.com